



## PROGRAMME DE FORMATION POUR LE PASSAGE DE LA CATEGORIE A2 DU PERMIS DE CONDUIRE A LA CATEGORIE A

### Préambule

cette formation est réalisée sous la présence constante et effective de l'enseignant titulaire de l'autorisation enseigner la conduite des motocyclettes.

le s'inscrit dans une démarche « postpermis » et a notamment pour objectifs :

- D'amener à la compréhension d'apports théoriques essentiels et/ou spécifiques, à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance supérieure à 35 kW ;
- De comprendre l'utilité de maîtriser les savoir-faire et techniques simples mais indispensables à la pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette d'une puissance supérieure à 35 kW ;
- De travailler, notamment sur le processus détection-analyse-décision et action, dans le cadre d'un audit de conduite.

### Séquence 1 - Théorie (durée : 2 heures)

présentation. Explications et échanges sur les thèmes suivants : accidentalité, détectabilité, vitesse, conduite et produits psychoactifs.

présentation : les élèves sont amenés à s'exprimer sur leurs pratiques et expériences de la conduite moto, sous forme d'un tour de table en cas de formation collective, à partir des éléments suivants : type de permis détenu(s), année(s) d'obtention, nombre de kilomètres parcourus par an, type de motocyclette(s) utilisée(s), perception des dangers de la route, attentes à l'égard du stage...

accidentalité, vitesse, détectabilité :

présentation, par l'enseignant, des statistiques globales de l'accidentalité routière et de celles spécifiques à la conduite des motocyclettes.

sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des motocyclettes et aux quatre principaux cas d'accidents impliquant les motocyclettes.

explication et échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse :

- Vitesse et perception visuelle ;
- Vitesse et trajectoire : regard, freinage, maintien de l'allure et accélération ;
- Vitesse et conséquences sur l'équilibre, la force centrifuge, le freinage, l'adhérence.

explication et échanges sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection pour la sécurité et sur les conséquences, pour l'intégrité physique du motard, de l'absence d'équipement ou d'un équipement adapté en cas d'accident et/ou de chute.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email : [accueil@autoecolevignal.fr](mailto:accueil@autoecolevignal.fr)

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010

nduite et produits psychoactifs :

tatistiques : lien entre produits psychoactifs (notamment alcool, drogues et médicaments) et accidentalité utière.

Applications et échanges sur les effets psychologiques et physiologiques des produits psychoactifs dans le cadre de la conduite.

Des sanctions.

### **Séquence 2 - Maniabilité hors circulation (durée : 2 heures)**

durant cette séquence, chaque élève doit disposer d'une motocyclette).

l'objectif de cette séquence n'est pas de reproduire les exercices exigés lors de la formation en vue de l'obtention du permis de conduire de la catégorie A2.

Il s'agit de s'adapter à un nouveau véhicule (puissance accrue, poids, réactions modifiées à l'accélération et au freinage...) et surtout de démontrer la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la survenue de situations dangereuses. La réalisation des exercices est laissée au choix du formateur, à partir des thématiques listées ci-dessous ; ces exercices peuvent être réalisés avec un passager.

Applications et travail sur les situations de changements de direction à droite et à gauche :

- Mouvements et positionnements du regard ;
- Mouvements et positionnements de la tête et du corps ;
- Comprendre l'utilité du slalom au regard de la réalité des situations rencontrées en circulation et réalisation d'exercices.

Applications et travail sur le freinage :

- Utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon dissociée ;
- Utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon concomitante ;
- Explications sur le transfert des masses ;
- Comment s'arrêter et repartir en courbe.

Applications et travail sur les techniques d'inclinaison :

- Réalisation d'exercices sur l'inclinaison de la machine : travail du guidon, des pieds et des genoux.

### **Séquence 3 - Circulation et clôture de la formation (durée : 3 heures)**

Pour cette séquence une seule motocyclette est utilisée).

rculation :

l'objectif de cette séquence est de réaliser un audit de la conduite du ou des élèves, principalement axé sur la perception, l'analyse, la prise de décision et l'action.

- La séquence de circulation s'effectue avec un maximum de quatre élèves ;
- Dans le véhicule suiveur pren(nent) place l'enseignant, installé au poste de conduite, en liaison radio avec l'élève conducteur de la motocyclette ainsi que, le cas échéant, au maximum trois autres élèves en situation d'écoute pédagogique ;
- Chaque élève effectue 30 minutes au minimum de conduite, à l'issue desquelles 10 minutes sont consacrées au bilan de sa prestation.

Le bilan comprend :

- Le ressenti de l'élève sur sa prestation ;

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email : [accueil@autoecolevignal.fr](mailto:accueil@autoecolevignal.fr)

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010

- Dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation ;
- Un bilan de cette prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, selon toute méthode à sa convenance, accompagné d'explications et de conseils en lien avec la conduite de motocyclettes d'une puissance supérieure à 35 kW ;

clôture de la formation (20 minutes), échanges et bilan de la journée de formation (sous forme d'un tour de table dans le cas de formation collective).

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email : [accueil@autoecolevignal.fr](mailto:accueil@autoecolevignal.fr)

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010