



## PARCOURS DE FORMATION CATÉGORIE B/A1-A2/BE

L'ensemble des catégories de permis donnant lieu à un passage d'examen exige une évaluation préalable à la signature d'un contrat et à l'entrée en formation.

- **Une évaluation de départ** afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation

Cette évaluation donne lieu à un volume de formation théorique et pratique qui peut évoluer selon la progression de l'apprenant qui diffère selon les élèves.

Ce volume prévisionnel est réévalué tout au long du parcours de formation en fonction de l'acquisition des compétences et sous-compétences de l'apprenant.

### **Le parcours de formation :**

La formation est composée d'un ou de plusieurs parcours de formation.

Un parcours permet aux enseignants d'agréger leurs ressources pédagogiques, en une structure qui, dans son déroulement temporel, se présente sous la forme d'une succession d'étapes. Ainsi, le parcours balise l'apprentissage de l'élève-conducteur quelques soient la filière ou la catégorie d'apprentissage demandées.

A l'auto-école POPEYE, nous nous efforçons de répondre aux différentes exigences (temps, capacités cognitives, moyens financiers...) de chacun de nos élèves en formation.

Cette souplesse évolue avec les progrès de l'apprenant, l'adaptation est au cœur de notre parcours de formation. En effet, nous plaçons l'élève au centre de nos attentions. Pour ce faire, tous nos collaborateurs sont formés régulièrement pour pouvoir s'adapter aux différentes contraintes rencontrées lors du parcours de formation.

**Le rôle du formateur :** est de vous accompagner tout au long de ce parcours, il doit piocher dans sa boîte à outils pour proposer différents exercices et activités.

Les exercices vont permettre d'aborder les exercices de maniabilités, de déplacement du véhicule dans la circulation, de la recherche des informations, de l'analyse qui en découle et de prévoir l'évolution de la situation pour prendre la bonne décision.

Les activités vont permettre d'introduire une discussion, un débat, un échange d'idées lors des séances collectives. Lors de ces phases, il n'est pas question de faire à la place de l'apprenant, mais plutôt faire faire ou faire dire, provoquer la réflexion, la prise de recul, le questionnement et l'autoévaluation.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :  
accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA  
N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



Le formateur ou l'animateur selon la casquette qu'il portera, veille à adapter ses contenus, utilise tous les canaux d'apprentissage, décompose pour une meilleure compréhension, s'assure régulièrement de la compréhension, évalue et maintient l'attention.

Il va devoir utiliser des méthodes différentes et adopter une posture distincte selon le public formé et la catégorie enseignée.

Par contre, son attitude doit rester neutre et bienveillante (surtout ne pas être dans le jugement) de façon à favoriser l'expression.

A la suite de l'évaluation effectuée, nous vous proposons un parcours spécifique :

**- une formation théorique** : préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :

- Dispositions légales en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Réglementation générale et divers
- Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
- Éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
- Équipements de sécurité des véhicules
- Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

Des cours spécifiques sur les thèmes :

- Les distracteurs
- L'alcool
- La vitesse
- .....

Lors de séquences animées de 2 heures organisées chaque semaine les samedis de 15h à 17h.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :  
accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA  
N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



Les cours théoriques s'effectuent en simultané des cours pratiques.

Une formation pratique comprenant mise en situation et de la théorie de la conduite avec le programme suivant. C'est un exemple de parcours qui reprend les spécificités de la catégorie B, mais qui est transposable aux différentes catégories de permis que nous proposons au sein de l'auto-école POPEYE, tels que le permis motocyclette et le permis remorque avec des spécificités particulières que nous évoquerons après.

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
<p><b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b>  <i>Formation pratique hors circulation sur parking ou lieu privé, formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>- Démarrer et s'arrêter</li> <li>- Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>
<p><b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b>  <i>Formation pratique dans des conditions normales de circulation, en agglomération de taille moyenne. formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>
<p><b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>  <i>Formation pratique hors agglomération sur voie rapide et en agglomération en circulation dense. formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul>

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :

accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA

N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



<p><b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b></p> <p><i>Formation pratique sur tous types de routes. L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours et ou par un voyage école. formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</li> <li>- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>- Pratiquer l'éco-conduite</li> </ul>
---	---

## Parcours pratique

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver).

Un voyage école vous sera proposé.

En quoi consiste un voyage école ? Il permet de partir en groupe de trois élèves qui conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

Avant de partir, les élèves préparent au préalable l'itinéraire.

Ces voyages permettent d'apprendre à lire une carte, à utiliser un GPS. Ils favorisent l'autonomie et vous permettent également d'apprendre en observant les autres élèves.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

En quoi consiste l'écoute pédagogique ? Pendant qu'un élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous participez de manière active en faisant part de vos observations et de vos réflexions.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :  
accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA  
N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



## Parcours de formation à la catégorie A1/A2 du permis de conduire

A la suite de l'évaluation effectuée, nous vous proposons un parcours spécifique :

- **une formation théorique** : préparation à l'épreuve théorique générale (ETM) par des cours de code sur les thèmes :

- Dispositions légales en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Les notions diverses
- La mécanique et les équipements
- Équipements de protection - sécurité
- L'environnement
- Les premiers secours

Des cours spécifiques sur les thèmes :

- Les distracteurs
- L'alcool
- La vitesse
- .....

Lors de séquences animées de 2 heures organisées chaque semaine les samedis de 15h à 17h.

Les cours théoriques s'effectuent en simultané des cours pratiques.

### Parcours pratique

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :  
accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA  
N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- sur une aire fermée à la circulation ;
- en ville ;
- en rase campagne ;
- travaille spécifique de la trajectoire de sécurité
- sur autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver).

Un voyage école vous sera proposé.

En quoi consiste ce voyage école moto ? Il permet de partir en groupe de trois élèves qui conduisent à tour de rôle en position 1, 2 ou 3 afin que le formateur puisse voir, corriger, améliorer les trajectoires de sécurité en virages et le positionnement dans les voies de chacun des participants. Les participants sont reliés par un système radio intercom.

Des caméras « GO PRO » sont fixées sur le cadre des motos pour permettre un débriefing personnalisé, imagé pour chaque apprenant.

Ce voyage vous est proposé sur une journée complète avec un esprit motard : convivialité, respect des autres, attitude préventive.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

En quoi consiste l'écoute pédagogique ? Pendant qu'un élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous participez de manière active en faisant part de vos observations et de vos réflexions.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :

accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA

N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010



## Parcours de formation à la catégorie BE du permis de conduire

- **Une formation théorique** : préparant à l'ETG, similaire à la catégorie B, vous sera proposée si votre dernier permis obtenu par examen a dépassé le délai de 5 ans de validité du code de la route.

Cette formation individuelle ou collective, en face à face pédagogique ou à distance, sera complétée par des cours théoriques spécifiques à la conduite d'un ensemble de véhicules qui présentent de réelles altérités qu'il faut être en mesure de correctement maîtriser.

Au travers de ce programme, avec l'aide de votre formateur, vous allez apprendre et comprendre les règles du code de la route (notamment celles qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire) mais aussi apprendre et comprendre comment maîtriser le maniement du véhicule en marche avant et arrière, la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et d'adopter des comportements de conduite citoyens et responsables, la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celles des autres.

Pour une formation pertinente, nous vous proposons des cours théoriques avec au minimum 6 élèves et au maximum 12 élèves pour une meilleure compréhension des enjeux liés à la conduite d'un ensemble de véhicules et permettre au formateur de devenir un animateur avec des techniques dites de « pédagogie active ».

Pour la formation pratique, le binôme fonctionne bien sauf si un cours spécifique sur la maniabilité s'impose alors nous vous proposerons un cours individuel.

Thèmes travaillés :

- Caractéristiques des véhicules
- Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit
- Comportement en cas d'accident
- Conduite en montagne ou zones accidentées
- Geste et postures/accidents du travail
- Chargement/Surcharge/compatibilité
- Le dépassement
- Dynamique du véhicule
- Alcool, stupéfiants, médicaments
- Éco-conduite et conduite citoyenne
- Porte-à-faux/anges morts
- Comportement en tunnels et aux passages à niveaux
- Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite.

38 Rue des martyrs du 21 juin 44 24150 LALINDE - Téléphone : 05 5327 36 11 – Email :  
accueil@autoecolevignal.fr

SARL OLCD au capital de 3 000€ - SIRET 844 650 200 00018 - Code APE 8553Z - TVA  
N°FR18844650200

N° Existence : A24 19 010 N° Agrément : E19 024 00010